

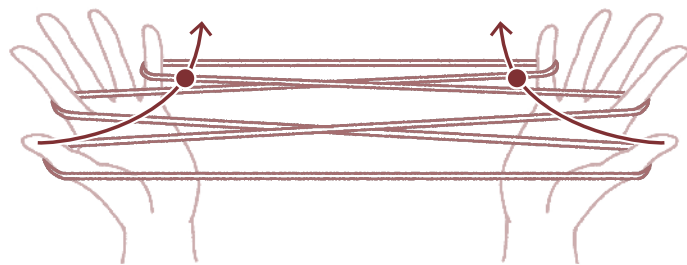
ひもとるときのルートが大事

たくさんの星 ▶ p.16

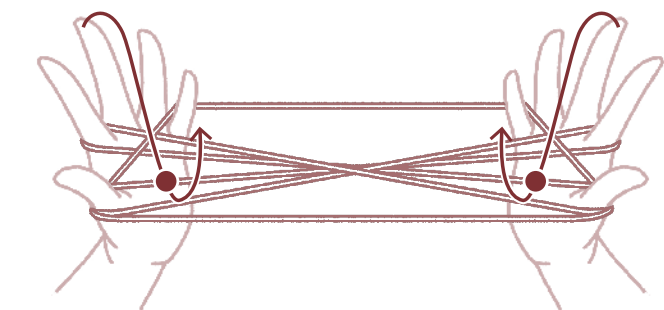
Many Stars

とりやすいひも ● 素材：アクリル・綿 長さ：180～200cm

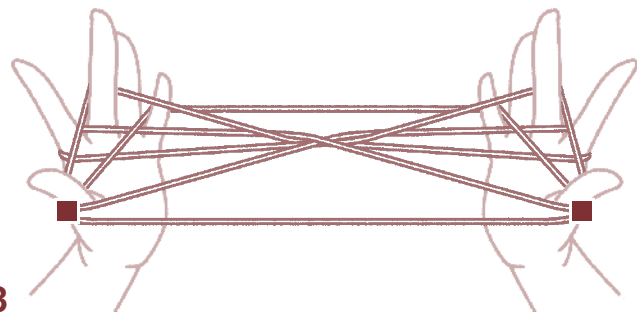
中級



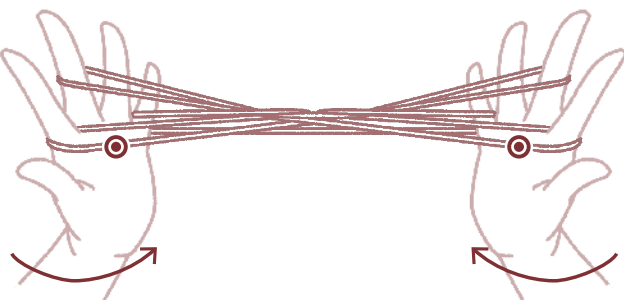
1 人さし指のかまえ (p.76) からはじめます。親指で、小指の手前側のひも ● を、下からとります。



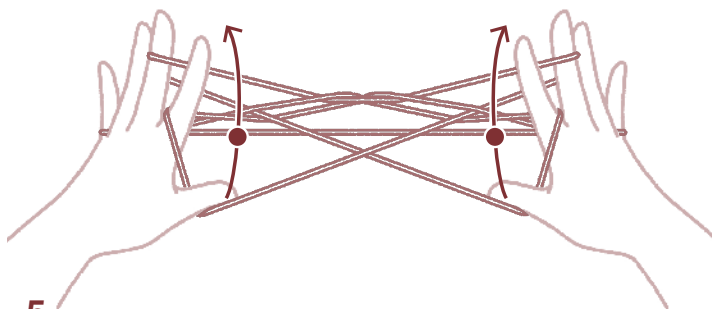
2 中指で、親指の向こう側のひも ● を、下からとります。



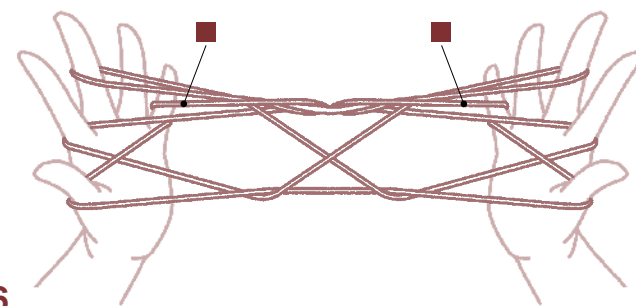
3 親指のひも 2本 ■ を、外します。



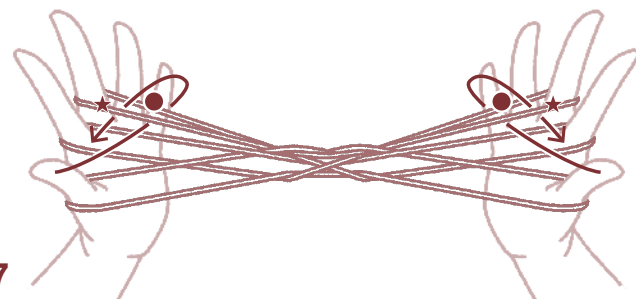
4 親指で、人さし指手前側のひも ◎ を、上からおさえて輪を広げ、手のひらに向こうへ向けます。



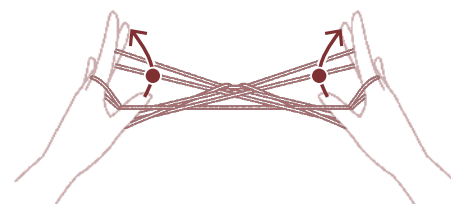
5 広げた輪の間から、小指の向こう側のひも ● を、下からとります。4でおさえたひもは、自然に外れます。



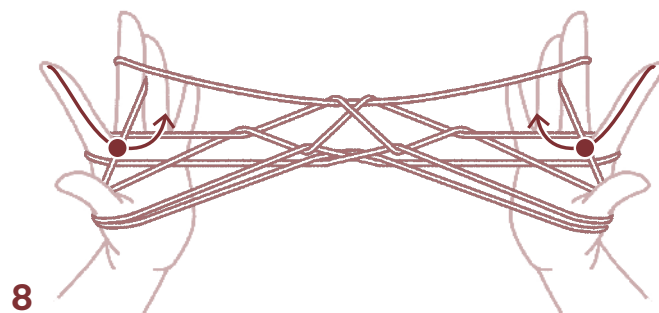
6 小指のひも ■ を、外します。



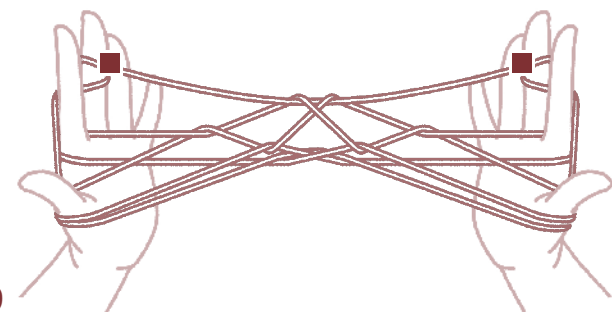
7 親指で、中指の手前側のひも ★ の下を通るように、中指の向こう側のひも ● を、下からとります。



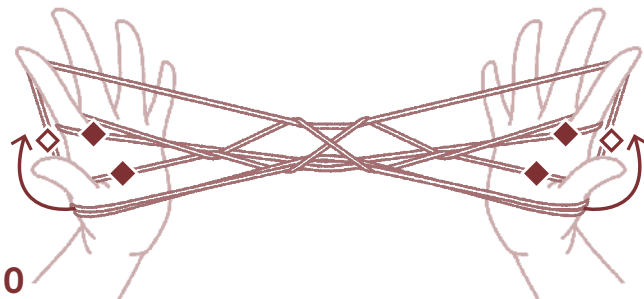
★の手前の3本をおさえて、手のひらに向こう側に向けると、●がとりやすくなります。



8 人さし指で、前を通るひも ● を下からとります。



9 中指のひも ■ を、外します。



10 親指と人さし指のひもをナバホどり (p.77) します。◇の外側から、親指だけ、人さし指だけにかかっているひも ◆ を外しましょう。

反対の手で、親指だけにかかっているひもを外します。右の親指や人さし指も、同じように外します。

