

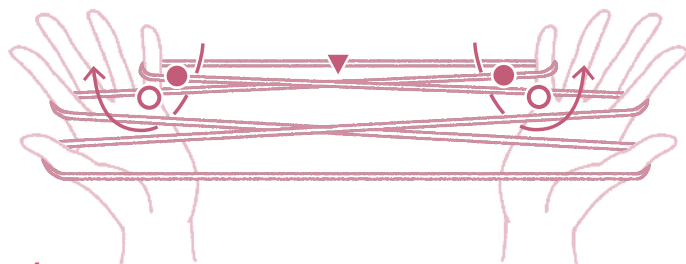
はじめができれば、あとはカンタン

魚 ▶ p.10

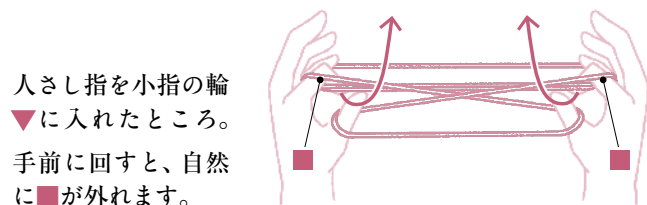
A Fish

とりやすいひも ● 素材：アクリル・綿 長さ：160～180cm

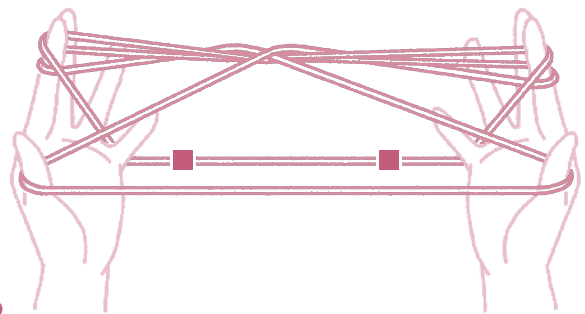
初級



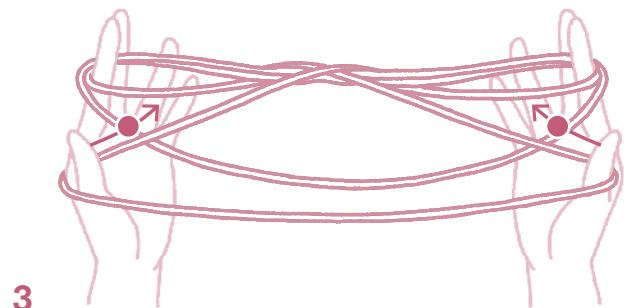
1 人さし指のかまえ (p.76) からはじめます。人さし指を小指の輪▼に上から入れて手前に回し、小指の手前のひも●と人さし指の向こう側のひも○をいっしょにとります。



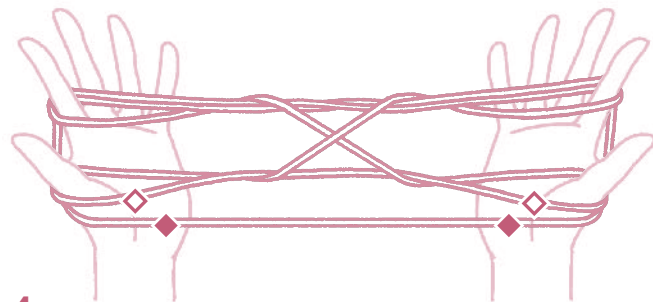
人さし指を小指の輪▼に入れたところ。手前に回すと、自然に■が外れます。



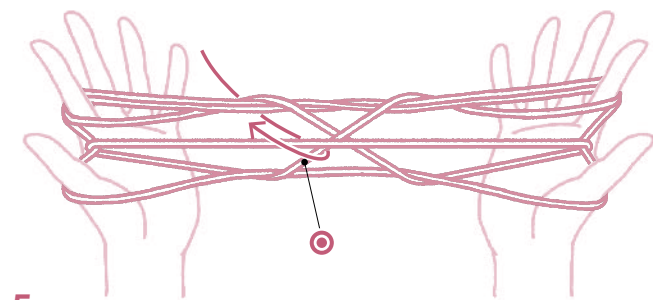
2 小指のひも■を外し、たるませておきます。



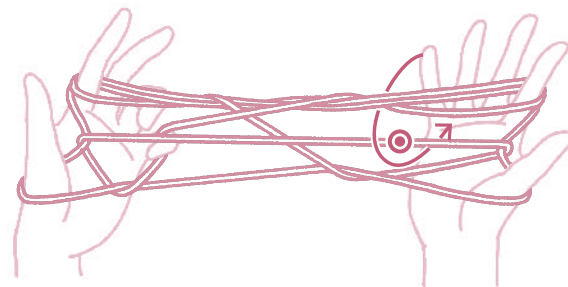
3 親指で、2でたるませたひも●を下からとります。



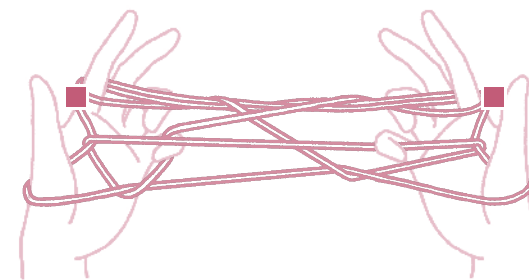
4 親指のひもをナバホどり (p.77) します。◇を外さずに、◆を外しましょう。



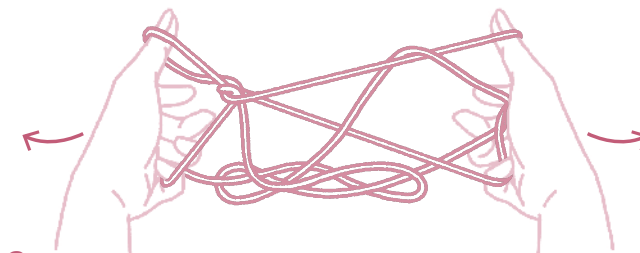
5 左の小指の腹で、中央で交差しているひもの左下の部分◎を、下からって手のひらにおさえます。



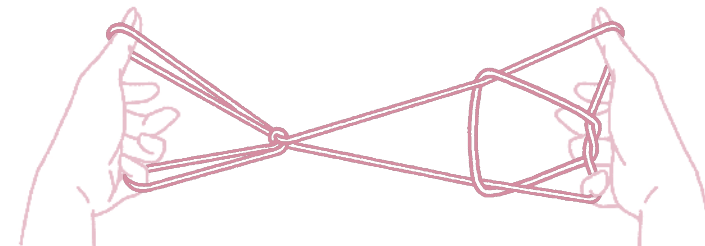
6 右の小指の腹で、親指と人さし指の間に横に通っているひも◎を、上から手のひらにおさえます。



7 人さし指のひも■を2本とも外し、指先を向こう側に向けます。



8 そのまま左右の手を開いていくと……



9 「魚」の形になります。

できあがり

